



Katalog produktů

z Ostropestřce
mariánského

www.irel.eu

Síla
přírody

BIO granulovaný plod z ostropestřce mariánského

Popis produktu: Granulovaný plod ostropestřce mariánského (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) je čistě přírodním produktem z kontrolovaného ekologického zemědělství. Přispívá k normálnímu trávení, funkci jaterního metabolismu a normální činnosti srdce. Udržuje normální hladinu cukru v krvi. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu.

- Zdroj vitamínu E
- Antioxidant
- K udržení normální hladiny cholesterolu
- K udržení normálního krevního tlaku

Složení: Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.).
Obsahuje lepek. Bez konzervantů a barviv.

Doporučené dávkování: 1x denně 7 g granulovaného plodu, (jedna zarovnaná polévková lžice). Dávku lze také rozdělit do dvou dílčích dávek na den. Přípravek je možné podávat samostatně, v jogurtu, müsli, nebo jako součást jídla. Granulovaný plod je také možno přimíchávat do těsta pro přípravu pečiva a dalších jídel teplé kuchyně typu pyré, kaši apod.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 25 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.

Je vhodný pro dlouhodobé užívání, ale také pro detoxikační kúru.



Průměrné výživové údaje	100 g	7 g (= 1 dávka)
Energetická hodnota	1194/285,1 kJ/kcal	83,6/20 kJ/ kcal
Tuky	8,4 g	0,59 g
z toho tuky obsahující:		
SAFA- nasycené mastné kyseliny	1 g	0,07 g
MUFA- mononenasycené mastné kyseliny	1,8 g	0,13 g
PUFA- vícenásobně nenasycené mastné kyseliny	5,5 g	0,39 g
z toho tuky obsahující kyselinu alfa-linolenovou (omega-3)	0,2 g	0,01 g
z toho tuky obsahující kyselinu linolovou (omega-6)	5,2 g	0,36 g
Sacharidy	5,4 g	0,38 g
Cukry	3,6 g	0,25 g
Vláknina dietární	46 g	3,2 g
Bílkoviny	25 g	1,8 g
Sůl	0,02 g	0,0014 g
Vitamín E (alfa-tokoferol)	6 mg (50% RVH)	0,42 mg (3,5% RVH)

BIO sypký plod

z ostropestřce mariánského

Popis produktu: Mechanicky upravený plod Ostropestřce mariánského (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) je čistě přírodním produktem z kontrolovaného ekologického zemědělství. Přispívá k normálnímu trávení a funkci jater, pročištění, normální hladině cukru v krvi a normální činnosti srdce. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu.

- Zdroj vitamínu E
- Antioxidant
- K udržení normální hladiny cholesterolu
- K udržení normálního krevního tlaku

Složení: Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.).
Obsahuje lepek. Bez konzervantů a barviv.

Doporučené dávkování: 1x denně 7 g mechanicky upraveného plodu, (jedna zarovnaná polévková lžice). Dávku lze také rozdělit do dvou dílčích dávek na den. Přípravek je možné podávat samostatně, v jogurtu, müsli, nebo jako součást jídla. Mechanicky upravený plod je také možno přimíchávat do těsta pro přípravu pečiva a dalších jídel teplé kuchyně typu pyré, kaší apod.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 25 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.

Je vhodný pro dlouhodobé užívání, ale také pro detoxikační kúru.



Průměrné výživové údaje	100 g	7 g (= 1 dávka)
Energetická hodnota	1194/285,1 kJ/kcal	83,6/20 kJ/ kcal
Tuky	8,4 g	0,59 g
z toho tuky obsahující:		
SAFA- nasycené mastné kyseliny	1 g	0,07 g
MUFA- mononenasycené mastné kyseliny	1,8 g	0,13 g
PUFA- vícenásobně nenasycené mastné kyseliny	5,5 g	0,39 g
z toho tuky obsahující kyselinu alfa-linolenovou (omega-3)	0,2 g	0,01 g
z toho tuky obsahující kyselinu linolovou (omega-6)	5,2 g	0,36 g
Sacharidy	5,4 g	0,38 g
Cukry	3,6 g	0,25 g
Vláknina dietární	46 g	3,2 g
Bílkoviny	25 g	1,8 g
Sůl	0,02 g	0,0014 g
Vitamin E (alfa-tokoferol)	6 mg (50% RVH)	0,42 mg (3,5% RVH)

GOLD granulovaný plod

z ostropestřce mariánského

Popis produktu: Granulovaný plod Ostropestřce mariánského (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) je čistě přírodním produktem. Přispívá k normálnímu trávení, funkci jaterního metabolismu a normální činnosti srdce. Udržuje normální hladinu cukru v krvi. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu.

- Zdroj vitamínu E
- Antioxidant
- K udržení normální hladiny cholesterolu
- K udržení normálního krevního tlaku

Složení: Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.).
Obsahuje lepek. Bez konzervantů a barviv.

Doporučené dávkování: 1x denně 7 g granulovaného plodu, (jedna zarovnaná polévková lžice). Dávku lze také rozdělit do dvou dílčích dávek na den. Přípravek je možné podávat samostatně, v jogurtu, müsli, nebo jako součást jídla. Granulovaný plod je také možno přimíchávat do těsta pro přípravu pečiva a dalších jídel teplé kuchyně typu pyrů, kaší apod.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 25 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.

Je vhodný pro dlouhodobé užívání, ale také pro detoxikační kúru.



Průměrné výživové údaje	100 g	7 g (= 1 dávka)
Energetická hodnota	1194/285,1 kJ/kcal	83,6/20 kJ/ kcal
Tuky	8,4 g	0,59 g
z toho tuky obsahující:		
SAFA- nasycené mastné kyseliny	1 g	0,07 g
MUFA- mononenasycené mastné kyseliny	1,8 g	0,13 g
PUFA- vícenásobně nenasycené mastné kyseliny	5,5 g	0,39 g
z toho tuky obsahující kyselinu alfa-linolenovou (omega-3)	0,2 g	0,01 g
z toho tuky obsahující kyselinu linolovou (omega-6)	5,2 g	0,36 g
Sacharidy	5,4 g	0,38 g
Cukry	3,6 g	0,25 g
Vláknina dietární	46 g	3,2 g
Bílkoviny	25 g	1,8 g
Sůl	0,02 g	0,0014 g
Vitamin E (alfa-tokoferol)	6 mg (50% RVH)	0,42 mg (3,5% RVH)

GOLD sypký plod

z ostropestřce mariánského

Popis produktu: Mechanicky upravený plod Ostropestřce mariánského (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) je čistě přírodním produktem. Přispívá k normálnímu trávení, funkci jaterního metabolismu a normální činnosti srdce. Udržuje normální hladinu cukru v krvi. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu.

- Zdroj vitamínu E
- Antioxidant
- K udržení normální hladiny cholesterolu
- K udržení normálního krevního tlaku

Složení: Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.).
Obsahuje lepek. Bez konzervantů a barviv.

Doporučené dávkování: 1x denně 7 g mechanicky upraveného plodu, (jedna zarovnaná polévková lžice). Dávku lze také rozdělit do dvou dílčích dávek na den. Přípravek je možné podávat samostatně, v jogurtu, müsli, nebo jako součást jídla. Mechanicky upravený plod je také možno přimíchávat do těsta pro přípravu pečiva a dalších jídel teplé kuchyně typu pyré, kaší apod.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 25 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.

Je vhodný pro dlouhodobé užívání, ale také pro detoxikační kúru.



Průměrné výživové údaje	100 g	7 g (= 1 dávka)
Energetická hodnota	1194/285,1 kJ/kcal	83,6/20 kJ/ kcal
Tuky	8,4 g	0,59 g
z toho tuky obsahující:		
SAFA- nasycené mastné kyseliny	1 g	0,07 g
MUFA- mononenasycené mastné kyseliny	1,8 g	0,13 g
PUFA- vícenásobně nenasycené mastné kyseliny	5,5 g	0,39 g
z toho tuky obsahující kyselinu alfa-linolenovou (omega-3)	0,2 g	0,01 g
z toho tuky obsahující kyselinu linolovou (omega-6)	5,2 g	0,36 g
Sacharidy	5,4 g	0,38 g
Cukry	3,6 g	0,25 g
Vláknina dietární	46 g	3,2 g
Bílkoviny	25 g	1,8 g
Sůl	0,02 g	0,0014 g
Vitamin E (alfa-tokoferol)	6 mg (50% RVH)	0,42 mg (3,5% RVH)

Za studena lisovaný

BIO ostropestřecový olej

Popis produktu: Olej ze semen ostropestřce mariánského, lisovaný za studena je přírodní produkt bez přidaných látek z produkce ekologického zemědělství.

Ostropestřcový olej je zdrojem kyseliny linolové (omega-6), která patří mezi tzv. esenciální mastné kyseliny, které si lidský organismus nedokáže vytvořit a musí je přijímat v potravě. Kyselina linolová přispívá především k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Ostropestřcový olej je také zdrojem přírodního vitamínu E.

Doporučené dávkování: 1 plná polévková lžice (cca 10 g) 1x denně, olej je možné přidávat do tepelně neupravených pokrmů, např. majonéz, dresingů nebo salátů

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 20 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.



Průměrné výživové údaje	100 g	10 g (1 dávka)
Energetická hodnota	3700/900 kJ/kcal	370/90 kJ/kcal
Tuky	99	9,9
z toho:		
nasycené mastné kyseliny	18 g	1,8 g
mononenasycené mastné kyseliny	24 g	2,4 g
polynenasycené mastné kyseliny	58 g	5,8 g
Sacharidy	0 g	0 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g
Vitamin E	48 mg	4,8 mg (40 % RVH)

Za studena lisovaný ostropestřcový olej Gold

Popis produktu: Olej ze semen ostropestřce mariánského, lisovaný za studena je přírodní produkt bez přidaných látek.

Ostropestřcový olej je zdrojem kyseliny linolové (omega-6), která patří mezi tzv. esenciální mastné kyseliny, které si lidský organismus nedokáže vytvořit a musí je přijímat v potravě. Kyselina linolová přispívá především k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Ostropestřcový olej je také zdrojem přírodního vitamínu E.

Doporučené dávkování: 1 plná polévková lžíce (cca 10 g) 1x denně, olej je možné přidávat do tepelně neupravených pokrmů, např. majonéz, dresingů nebo salátů

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Užívání přípravku dětmi nad 3 roky, těhotnými a kojícími ženami je nutné konzultovat s lékařem. Ukládejte mimo dosah dětí. Není náhradou pestré stravy.

Skladování: Skladujte na tmavém, chladném místě při teplotě do 20 °C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.



Průměrné výživové údaje	100 g	10 g (1 dávka)
Energetická hodnota	3700/900 kJ/kcal	370/90 kJ/kcal
Tuky	99	9,9
z toho:		
nasycené mastné kyseliny	18 g	1,8 g
mononenasycené mastné kyseliny	24 g	2,4 g
polynenasycené mastné kyseliny	58 g	5,8 g
Sacharidy	0 g	0 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g
Vitamín E	48 mg	4,8 mg (40 % RVH)

Ostropestřecová mouka

500 g

Popis produktu: Mechanicky upravený plod Ostropestřce mariánského (*Silybum marianum (L.) Gaertn.*) je čistě přírodním produktem. Přispívá k normálnímu trávení, funkci jaterního metabolismu a normální činnosti srdce. Udržuje normální hladinu cukru v krvi. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu. Je vhodný do pečení jak sladkých tak slaných pokrmů, k zahušťování polévek či omáček. Ve studené kuchyni má využití do jogurtů a pomazánek.

Doporučené dávkování: Doporučená denní dávka je max. 12–15g ostropestřecové mouky s možností rozdělení do 2–3 dávek. Jako obohacující složka je určena k přidávání do základních surovin v množství do 5 %.

Složení: Mleté výlisky plodu Ostropestřce mariánského (*Silybum marianum (L.) Gaertn.*), bez konzervantů a barviv.
Obsahuje lepek.

Skladování: Skladujte v suchém a čistém prostředí, při teplotě do 25° C. Nevystavovat přímému slunečnímu záření.



Průměrné výživové údaje	100 g
Energetická hodnota	1338 KJ/319kcal
Tuky	11,7 g
- nasycené mastné kyseliny	2,4 g
Sacharidy	4,4 g
- z toho cukry	4,1 g
Vláknina dietární	29,1 g
Bílkoviny	35,2 g
Sůl	0,01 g

BIO amarantová mouka

500 g

Popis produktu: Mouka ze semen *Amaranthus sp.* (L.), získávána mechanickým zpracováním. Jedná se o čistě přírodní produkt pocházející z ekologického zemědělství. Je vhodná k přípravě slaného i sladkého pečiva, k zahušťování polévek či omáček, na obalování masa a ryb. Je to bezlepková plodina, proto je vyhledávanou složkou v jídelníčku celiaků. Je velmi vhodná i pro sportovce kvůli vysokému obsahu bílkovin

- zdroj bílkovin
- vysoký obsah dietární vlákniny
- vysoký obsah vitamínu B3 a minerálních látek
Mg, Fe, Mn, Zn
- neobsahuje lepek

Doporučené dávkování: Amarantová mouka má výraznou chuť i aroma, proto se při pečení doporučuje nahradit nejvýše 10 % běžné mouky moukou amarantovou. Výsledný pokrm pak nebude výrazně cítit po amarantu

Skladování: Skladujte v suchém prostředí do 25 C.



Průměrné výživové údaje	100 g
Energetická hodnota	1505 kJ/359 kcal
Tuky	2,1 g
- Z toho nasycené mastné kyseliny	0,5g
Sacharidy	63,6g
- Z toho cukry	5,4g
Vláknina dietární	9,2g
Bílkoviny	16g
Sůl	0,01 g

Dárková sada

s ostropestřcem mariánským

Sada obsahuje ostropestřcový olej 250 ml, který je výbornou přísadou do salátů, dále dle vašeho výběru mechanicky upravený plod v sypké formě nebo granulích. Masážní gel s kostivalem, kaštanem a ostropestřcem mariánským 100 ml je v sadě ZDARMA.

Sada je ideálním dárkem nejen pro Vás, ale i Vaše blízké.

Popis produktu: Dárková sada s ostropestřcem mariánským + masážní gel 100 ml - ostropestřcový olej gold 250 ml, ostropestřec mariánský gold granulovaný plod / sypký 250 g a masážní gel s kostivalem, kaštanem a ostropestřcem mariánským 100 ml



Zázračná rostlina ostropestřec mariánský

Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) je léčivá rostlina z čeledi hvězdnicovitých (*Asteraceae*). První záznamy o ostropestřci mariánském pocházejí ze 4. století před naším letopočtem, kdy se o ostropestřci, tehdy nazývaném „Pternix“ zmiňuje Theophrast. Později je ostropestřec mariánský uváděn pod názvem „Silybum“ ve všech významných herbářích jako rostlina, jejíž plody (semena) podporují léčbu nemocí jater a sleziny. Zatímco účinek mnoha léčivých rostlin může být nahrazen podáním byliny jiné, ostropestřec mariánský nemá ve schopnosti stimulovat regeneraci jater konkurenci. Proto se stále více uplatňuje ve farmaceutickém průmyslu, veterinární praxi, jako doplněk stravy nebo jeho extrakty v kosmetickém průmyslu.

Lisováním semen ostropestřce mariánského můžeme získat dva produkty. Ostropestřcový expeler obsahující silymarinový komplex, který účinně působí právě na urychlení regenerace jaterních buněk, přispívá k normálnímu trávení a udržuje normální hladinu cukru v krvi. Vyznačuje se antioxidačními vlastnostmi a udržuje přirozenou obranyschopnost organismu. Druhým produktem je ostropestřcový olej s vysokým obsahem vitamínu E a kyseliny linolové (omega-6), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Ostropestřcový olej je přírodním zdrojem energie.





Jsmě česká firma s tradicí od roku 1994. Hlavním posláním naší společnosti IREL je být nápomocen svým obchodním partnerům a zákazníkům při uskutečňování jejich rostlino - farmaceutických projektů, poskytovat nejvyšší kvalitu svých služeb a dodávat své výrobky v nejvyšší kvalitě.

Již přes 20 let zpracováváme vlastním vývojem vyšlechtěné odrůdy ostropestřce mariánského, které jsou právně chráněny. Dohlížíme na průběh pěstování ostropestřce mariánského u vybraných pěstitelů. Celý proces podléhá přísným kontrolám a certifikacím.

www.irel.eu

**Síla
přírody**

Výrobce: IREL, spol. s r. o., Miroslavské Knínice 186, 671 72 Miroslavské Knínice